

Raport z działań realizowanych w ramach

Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2008/2009

Przyjęte cele priorytetowe:

- Profilaktyka uzależnień
- Rozwijanie umiejętności kontrolowania nadmiernego stresu

1. Programy profilaktyczne

- „Zadbaj o swoją przyszłość” – program profilaktyki antynikotynowej
- „Już teraz możesz zadbać o swoje przyszłe dziecko- program profilaktyki wad cewy nerwowej u dzieci”
- „Różowa wstążeczka – program profilaktyki raka piersi”
- „Stres pod kontrolą – program dla maturzystów”
- „Zapobieganie HIV/AIDS i chorobom przenoszonym drogą płciową”

Programy profilaktyczne były realizowane przez pedagoga szkolnego (p. Lucyna Kontek), higienistkę szkolną (p. Małgorzata Flak) nauczyciela prowadzącego wychowanie do życia w rodzinie (p. Joanna Komenda), koordynatora szkolnego zespołu promocji zdrowia (Agnieszka Firleta) przy współpracy z wychowawcami klas i nauczycielami biologii.

2. Szkolenia nauczycieli

- Szkolenie dla koordynatorów „Podkarpackiego programu ograniczenia następstw palenia tytoniu” PSSE Przeworsk
- Szkolenie dla koordynatorów programu zapobiegania HIV/AIDS i chorobom przenoszonym drogą płciową WSSE Rzeszów

3. Konferencje Podkarpackiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie Rejonu Dębica

Udział uczniów wraz z koordynatorem SzZPZ w konferencji popularno – naukowej pod hasłem „Kształtowanie umiejętności życiowych w aspekcie praw człowieka”

4. Organizacja konkursów wewnątrz- i międzyszkolnych

- Powiatowe Zawody w Szachach styczeń 2009 (organizacja p. Anna Bąk)
- Szkolny Konkurs Wiedzy Ekologicznej kwiecień 2009 (nauczyciele biologii)
- Szkolny Konkurs Piosenki Ekologicznej kwiecień 2009 (nauczyciele biologii)

5. **Propagowanie aktywnych form spędzania czasu**

- Projekt „Pokonam siebie, udowodnię, że można lepiej” realizowany w ramach rządowego programu wyrównywania szans edukacyjnych dzieci i młodzieży. Program był skierowany do uczniów gimnazjum upośledzonych umysłowo w stopniu lekkim- autorzy: p. Barbara Wajda p. Anna Bąk
- Mistrzostwa Szkoły w piłce siatkowej dziewcząt i chłopców, w koszykówce i halowej piłce nożnej organizowane przez nauczycieli wychowania fizycznego
- Amatorska Liga Piłki Siatkowej Chłopców (opiekun p. Mariusz Cieśliński)
- Zespół Taneczny Dziewcząt (opiekun p. Anna Bąk) zespół „Breac – Dance” (opiekun p. Barbara Wajda)
- Wycieczki, rajdy, kuligi np. wycieczka sportowo – ekologiczna (kwiecień 2009)szlakami Bieszczadzkiego i Magurskiego Parku Narodowego zorganizowana przez Szkolny Klub Sportowy a dofinansowana przez Wydział Ochrony Środowiska Starostwa Powiatowego w Przeworsku

6. **Działalność organizacji**

- Szkolny Klub Honorowych Dawców Krwi „Głos serca”(opiekun p. Agnieszka Lechowicz)
 - Szkolna Grupa Wolontariuszy (opiekun p. Lucyna Kontek)
 - Szkolne Koło PCK (opiekun p. Lucyna Kruk)
7. Warsztaty dla klas pierwszych w ramach profilaktyki antyalkoholowej „Którędy droga”

8. **Udział w akcjach proekologicznych i prozdrowotnych**

- Audycje nadawane przez radiowęzeł szkolny, konkursy plakatów, gazetki ściennie, prezentacje multimedialne związane tematycznie z Dniem Ziemi, Światowym Dniem Zdrowia, Dniem AIDS, czy Dniem bez papierosa

Zebrała Agnieszka Firleta

(koordynator SzZPZ)